**Wtorek 31.03.2020r.**

* **Zabawa ćwicząca spostrzeganie – *Ence-pence*.**

Mały przedmiot dla każdej pary dziecko-rodzic a jeśli jest rodzeństwo dziecko-dziecko, np.: guzik, piórko, moneta.

Tworzymy pary. Dziecko, z rękami schowanymi za plecami, ukrywa mały przedmiot w jednej dłoni. Mówi do rodzica lub siostry, brata z pary: *Ence-pence, w której ręce?* i pokazuje zaciśnięte pięści. Rodzic lub drugie dziecko lekkim klepnięciem wskazuje dłoń, w której jest ukryty przedmiot. Jeśli trafi *–* zamieniają się rolami, a jeśli nie *–* zgaduje ponownie.

* **Butelkowy slalom**

Uważacie, że poruszanie się slalomem jest łatwe? To spróbujcie to zrobić z zawiązanymi oczami! Ta zabawa poprawia koncentrację, ćwiczy zapamiętywanie i koordynację ruchową Zaczynacie od rozstawienia dwóch butelek po pokoju. Dziecko ma chwilę na przyjrzenie się i zapamiętanie gdzie stoją, po czym zawiązujecie mu oczy. Zadanie polega na przejściu w taki sposób, aby nie przewrócić żadnej z butelek. Gdy uda mu się przejść poziom, dokładacie kolejną przeszkodę i tak do momentu, aż skończą Wam się w domu plastikowe butelki.

* **Osłuchanie z piosenką „Kle-kle boćku”**

<https://www.youtube.com/watch?v=MXOs1LGO1JM>

# Ćwiczenia oddechowe *Piórka*

Potrzebne rekwizyty: np. sztuczne piórka.

Dziecko otrzymuje sztuczne piórka, kładzie je na wierzchu dłoni. Wciąga powietrze nosem i wypusz­cza ustami – zdmuchuje piórka tak, aby poleciały jak najdalej. Stara się utrzymać je jak najdłużej w powietrzu.