**Wiosenne przebudzenie – W poszukiwaniu wiosny.**

Dzisiaj wykonamy „**Krzaczki forsycji”.**

Do wykonania tego zadania potrzebna będzie : plastelina, nakrętki na butelki, paski żółtej krepiny, pojemnik, rozcieńczony klej, mokre chusteczki, dla każdego dziecka nożyczki, mała gałązka i pędzel. Dzieci najpierw ugniatają plastelinę i wciskają ją do plastikowych nakrętek np. na butelki. Następnie składają, z pomocą rodzica, kilka razy pasek żółtej krepiny i tną go do pojemnika na bardzo wąskie i małe paseczki. Malują gałązki rzadkim klejem, a następnie oblepią je kawałkami krepiny. Wtykają gałązki w nakrętki z plasteliną.

**Ćwiczenie relaksacyjne –„ Na ławeczce w parku**”. Odtwarzacz CD, nagranie odgłosu szumu drzew. Pytamy: Po czym można poznać, że nadeszła wiosna? Następnie zaprasza je na chwilę relaksu. Włącza nagranie odgłosu szumu drzew. Odwołuje się do doświadczeń dziecka. Pyta je, czy wiosnę można zobaczyć także w parku i co najczęściej robi się w parku.

**„Wiosenny masaży” – ćwiczenie o charakterze relaksacyjnym. Bębenek**. W rytmie bębenka dziecko maszerują po okręgu. Na przerwę w muzyce zatrzymują się i przechodzi do siadu skrzyżnego – siada za rodzicem – wykonuje masaż – rodzic czyta tekst: ***Zaświeciło słoneczko,*** wykonują posuwiste okrężne ruchy na środku pleców rodzica przed sobą***, ziemię powietrze ogrzewa,*** rozwartymi dłońmi wykonują faliste ruchy od lewej strony do prawej, ***budzą się kwiaty, inne rośliny***, opuszkami palców rysują kontury kwiatów, ***pięknie kwitną drzewa***. całą powierzchnią lewej dłoni i prawej dłoni wędrują z góry do dołu pleców, rysując pień drzewa, ***Cieszą się zwierzęta:*** delikatnie uderzają pięściami, ***niedźwiadki, lisy, zające***, naciskają całymi dłońmi, naśladując kroki niedźwiedzia, delikatnie uderzają opuszkami palców wskazujących, naśladując bieg lisa, delikatnie uderzają opuszkami wszystkich palców, naśladując skoki zająca,